

**Tutkimuksen nimi ja rekisterinpitäjä**

Liikunnallinen elämäntapa kestävän kasvun aikaansaajana (STYLE) - Toimintatutkimus kokonaisliikunta-aktiivisuuden ja kestävien kulkutapojen edistämiseksi urheiluseurassa

Jyväskylän yliopisto

**Pyyntö osallistua tutkimukseen**

**Tervetuloa mukaan STYLE-tutkimukseen**, jonka tarkoituksena on edistää JYP Junioreissa harrastavien lasten ja nuorten kokonaisliikunta-aktiivisuutta ja edistää kestäviä kulkutapoja osana seuratoimintaa. Liikkumisen, kulkemisen, valmennuksen ja seuratoiminnan kehittämiseen tähtäävän tutkimuksen kautta kehitämme seuratoimintaa entistä liikkuvammaksi, ympäristöystävällisemmäksi ja paremmaksi! Tutkimukseen osallistuvan lapsen on mahdollista saada yksilöllistä tietoa muun muassa kokonaisliikunta-aktiivisuuden määrästä.

Tämä tiedote kuvaa tutkimusta ja siihen osallistumista. Tietosuojailmoituksessa on kerrottu henkilötietojen käsittelystä. Mukaan pyydetään koko seurayhteisö eli noin 1300 seuran toimintaan osallistuvaa lasta ja nuorta sekä heidän vanhempansa/huoltajansa sekä seuran valmentajat ja seurajohto.

**Vapaaehtoisuus**

Tutkimukseen osallistuminen on vapaaehtoista. Tutkimukseen osallistumisesta voi kieltäytyä tai osallistumisen voi keskeyttää milloin tahansa. Tutkimuksesta kieltäytyminen ei aiheuta kielteisiä seurauksia seuratoiminnassa.

**Tutkimuksen kulku**

Tutkimukseen liittyvät alkumittaukset suoritetaan toukokuussa ja elokuussa 2020. Tutkimukseen osallistuvilta kerätään tietoa kyselyiden, haastatteluiden, liikemittareiden ja liikuntapäiväkirjojen avulla liittyen liikunta-aktiivisuuteen, liikkumistottumuksiin sekä käsityksiin valmennuksesta, seuratoiminnasta ja kulkutavoista. Henkilötietojen osalta kerätään nimi, osoitetiedot ja joukkue. Kyselyyn vastaaminen vie noin 10 minuuttia.

Tämän jälkeen toteutamme seurassa erilaisia seuran kanssa yhteistyössä kehittämiä kehittämistoimia syyskuusta joulukuuhun 2020. Kehittämistöimiin kuuluu tiedotusta, koulutusta, tapahtumia, kulkuvälinekokeiluja ja valmennuksen kuuluvan liikuntakasvatustyön kehittämistä.

Loppumittaukset toteutetaan tammi-maaliskuussa 2021, jolloin osallistujalta kerätään samat tiedot kuin alkumittauksessa. Muutoksia seurataan seurantamittauksella, jotka toteutetaan vuoden kuluttua loppumittauksista.

### ***Tutkimuksesta mahdollisesti aiheutuvat haitat ja epämukavuudet***

Elokuussa 2020 liikkumista, paikallaanoloa ja unta mitataan objektiivisesti liikemittarilla, jota osallistuja pitää 7 päivän ajan vyöllä kiinnitettynä lantiolla. Yöksi mittari siirretään ranteeseen, jossa se saattaa aiheuttaa epämukavuutta, mutta mittarin käyttöön ei liity riskejä.

### ***Tutkimuksen kustannukset***

Tutkimukseen osallistumisesta ei makseta palkkiota eikä seura maksa mitään tutkimukseen ja kehittämistoimiin osallistumisesta.

Tutkimus on osa kansallista tutkimushanketta (STYLE), jota rahoittaa Suomen Akatemian Strategisen tutkimuksen neuvosto. Sen tehtävänä on rahoittaa pitkäjänteistä ja ohjelmamuotoista tutkimusta, joka tuottaa ratkaisuja merkittäviin suomalaisen yhteiskunnan haasteisiin. Hankkeen yhteistyökumppaneita ovat UKK-instituutti, Turun yliopiston Tulevaisuuden tutkimuskeskus, Suomen ympäristökeskus (SYKE), Teknologian tutkimuskeskus VTT Oy ja Turun kauppakorkeakoulu.

### ***Tutkimustuloksista tiedottaminen ja tutkimustulokset***

Elokuussa 2020 liikemittareilla kerätty yksilöllinen tieto viikoittaisesta liikkumisen määrästä, unesta ja paikallaanolosta annetaan jokaiselle harrastajalle henkilökohtaisesti. Yksilöllisiä tietoja ei luovuteta eteenpäin. Valmennuksen tueksi joukkueiden valmentajille annetaan joukkuekohtaisia tietoja liikemittarin tuloksista, mutta tuloksia ei ole mahdollista yhdistää tiettyyn yksilöön. Tutkimustulosten tarkoituksena on kehittää seuratoimintaa.

Tutkimuksesta valmistuu tieteellisiä julkaisuja ja opinnäytetöitä (pro gradu –tutkielmia ja väitöskirjoja). Kaikissa julkaisuissa ja opinnäytetöissä taataan osallistujien anonymiteetti.

### ***Tutkittavien vakuutusurva***

Jyväskylän yliopiston henkilökunta ja toiminta on vakuutettu. Tutkimukseen osallistuvat henkilöt on vakuutettu tutkimuksen ajan ulkoisen syyn aiheuttamien tapaturmien, vahinkojen ja vammojen varalta. Tapaturmavakuutus on voimassa mittauksissa ja niihin välittömästi liittyvillä matkoilla. Tapaturman lisäksi korvataan vakuutetun erityisen ja yksittäisen voimanponnistuksen ja liikkeen välittömästi aiheuttama lihaksen tai janteen venähdysvamma, johon on annettu lääkärinhoitoa 14 vuorokauden kuluessa vammautumisesta. Korvausta maksetaan enintään kuuden viikon ajan venähdysvamman syntymisestä. Voimanponnistuksen ja liikkeen aiheuttaman venähdysvamman hoitokuluina ei korvata magneettitutkimusta eikä leikkaustoimenpiteitä.

### ***Lisätietojen antajan yhteystiedot***

Lisätietoja tutkimuksesta ja sen toteutuksesta voit kysyä liikuntatieteellisen tiedekunnan tutkijoilta ja JYP Juniorit ry:n toiminnanjohtajalta.

- Sami Kokko, Apulaisprofessori, Jyväskylän yliopiston liikuntatieteellinen tiedekunta, [sami.p.kokko@jyu.fi](mailto:sami.p.kokko@jyu.fi), 0408053561
- Mikko Simula, Yliopistonlehtori, Jyväskylän yliopiston liikuntatieteellinen tiedekunta, [mikko.simula@jyu.fi](mailto:mikko.simula@jyu.fi), 0408053126
- Jonne Silonsaari, Projektitutkija, Jyväskylän yliopiston liikuntatieteellinen tiedekunta, [jonne.e.silonsaari@jyu.fi](mailto:jonne.e.silonsaari@jyu.fi), 0406486293
- Iina Raudasoja, Projektitutkija, Jyväskylän yliopiston liikuntatieteellinen tiedekunta, [iina.s.m.raudasoja@jyu.fi](mailto:iina.s.m.raudasoja@jyu.fi), 0403553328
- Lauri Karhunen, Toiminnanjohtaja, JYP Juniorit ry, [lauri.karhunen@jypjuniorit.fi](mailto:lauri.karhunen@jypjuniorit.fi), 0505477773